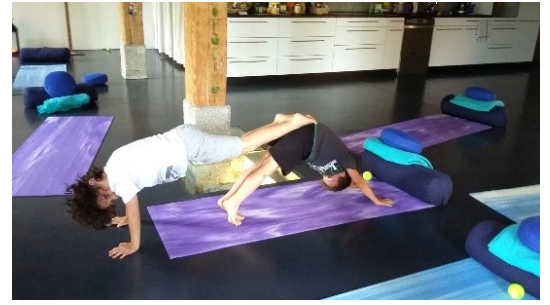


# Kinderyogakurs WINTER 2025



**Mittwoch: 26.2./12.3./26.3.2025**

**17:00 – 18:00 Uhr Auszeit-Yoga Rapperswil**

## **5 Gründe für Kinderyoga**

- ❖ den Kinderalltag entschleunigen
- ❖ die Kinder auf dem Niveau der Entwicklungsbedürfnisse abholen und stärken
- ❖ einen ausgeglichenen Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe schaffen
- ❖ die koordinativen und kognitiven Fähigkeiten im Kindsalter fördern
- ❖ Fantasie und Kreativität in einem vertrauten Umfeld leben

**Ich freue mich auf euch!**

Für bewegungsbegeisterte Kinder von 5 – 12 Jahren  
Kosten: ganzer Kurs 48.-, Einzellektion 17.-

**Leitung:**

Monika Walter  
Dipl. Yogalehrerin und  
Yogatherapeutin SYV/ EYU



**Anmeldung verbindlich:**  
Auszeit-Yoga Rapperswil  
[info@auszeit-yoga.ch](mailto:info@auszeit-yoga.ch)  
079 42162 84