



Gönn dir eine Fussreflexzonenmassage Reflexologie nach TCM

Was ist das Ziel der Reflexologie nach TCM?

Eine ausgewogene Balance des Yin und Yang

Symptome im Körper entstehen durch ein Ungleichgewicht des Yin und Yang. Durch die Massage am Fuss und eine ausgleichende Fusslymphdrainage kann dieses Gleichgewicht wieder hergestellt und die Linderung körperlicher Beschwerden unterstützt werden. Mit wertvollen Bewegungs- und Ernährungstipps aus der TCM werden die Sitzungen begleitet.

Ich berate dich gerne

Kosten: 60 Minuten 95.- inkl. basisches Fussbad

Im Abo: 5x innert 16 Wochen 460.- inkl. basisches Fussbad

Kontakt: Monika Walter Dipl. Yogalehrerin und Yogatherapeutin SVY/ EYU
Reflexologie nach TCM Profi 1/ Spiraldynamik Basic Move Praktiker
079 421 62 84 info@auszeit-yoga.ch