

# Herzlichen Dank für deine Anmeldung!

Das Seminar wird ab einer Mindestanzahl von 8 Personen durchgeführt. Sobald diese Anzahl Teilnehmer erreicht ist, senden wir dir eine Anmeldebestätigung und die Zahlungsinstruktion zu.

**Annulation:**  
Bei schriftlicher Annulation bis 30 Tage vor Beginn des Seminars werden 70% der Seminarkosten zurückerstattet. Eine Rückerstattung ist nach diesem Zeitpunkt nur möglich, wenn ein(e) Ersatzteilnehmer(in) gefunden wird.

Im Falle einer Krankheit bis eine Woche vor Seminarbeginn und die Vorweisung des Arztzeugnisses wird eine Rückerstattung von 40% gewährt. Danach kann keine Rückerstattung erfolgen.

Wird die Mindestteilnehmerzahl des Seminars nicht erreicht, kann dieses auf einen späteren Zeitpunkt verschoben oder abgesagt werden.

Muss das Seminar kurzfristig abgesagt werden, z.B. wegen Krankheit oder Unfall, so wird ein Ersatzdatum gesucht. Falls das Seminar erstazlos abgesagt werden muss, erfolgt eine Rückerstattung der einbezahlten Kosten oder auf Wunsch eine Umbuchung auf ein anderes Seminar. Darüber hinaus können keine Entschädigungsansprüche geltend gemacht werden.



das Yogaseminar auf dem Appenberg

## FRÜHLINGSERWACHEN • ZEIT FÜR MICH •

**ein Wochenende im Emmental  
28. - 30. April 2023**

Wünschst du dir eine Auszeit vom Alltag?  
Oder sehnst du dich nach Leichtigkeit? Dann erlaube dir mit Gleichgesinnten ein Wochenende des Wohlbefindens und der Lebensfreude zu erleben.

Nach dem Winterschlaf und der kalten Jahreszeit schenkt uns die Energie des Frühlings neue Kraft, um loszulassen und aufzublühen. Die unterschiedlichen Yoga-Sequenzen und die Zeit in der Natur kräftigen und entspannen deinen Körper und Geist. Du fühlst dich freier und flexibler; du bist zentriert und verbunden.

Ein Wochenende im Emmental ... motivierend und beflügelnd!  
Beschwingt kommst du wieder nach Hause.

# INFOS

## deine strahlende Auszeit!

### KOSTEN in CHF

Yogaseminar 335.–  
295.– Frühbucherrabatt  
bei Anmeldung bis 31.01.23

Einzelzimmer inkl. Vollpension 356.–  
Doppelzimmer inkl. Vollpension 334.–

### MITNEHMEN

Yogakleider, Kleider für Draussen, warme Socken, Yogamatte und Woldecke.

### ORT

Appenberg Unique Hotel, Appenbergstrasse 36, 3532 Zäziwil

### DATUM

Freitag, 28. April 2023 ab 14.00 Uhr bis  
Sonntag, 30. April 2023 bis ca. 15.00 Uhr

Der Anmeldeschluss ist am 31. März 2023.



### MONIKA WALTER

dipl. Yogalehrerin  
dipl. Yogatherapeutin

079 421 62 84  
www.auszeit-yoga.ch



### ANJA LOEWE

dipl. Yogalehrerin  
Werbegealterin

079 626 22 90  
www.anjaloewe.ch

Wir freuen uns auf entspannte Tage mit dir!  
Herzlichst Monika & Anja

# ANMELDUNG

## Schön, dass du dabei bist!

### ICH KOMME GERNE UND MELDE MICH VERBINDLICH AN

Vorname / Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon / Natel \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Zimmer für 2 Übernachtungen mit Vollpension

Einzelzimmer

Doppelzimmer zusammen mit: \_\_\_\_\_

### Essen

vegetarisch

Fleisch

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift