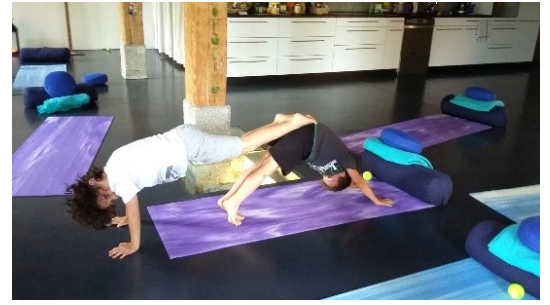


# Kinderyogakurs Winter 2023



Mittwoch 22.2. / 8.3. / 22.3. / 6.4.2023 /

16:30 – 17:30 Uhr Auszeit-Yoga Rapperswil

## 5 Gründe für Kinderyoga

- ❖ den Kinderalltag entschleunigen
- ❖ die Kinder auf dem Niveau der Entwicklungsbedürfnisse abholen und stärken
- ❖ einen ausgeglichenen Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe schaffen
- ❖ die koordinativen und kognitiven Fähigkeiten im Kindesalter fördern
- ❖ Fantasie und Kreativität in einem vertrauten Umfeld leben

**Ich freue mich auf euch!**

Für bewegungsbegeisterte Kinder von 4 – 10 Jahren  
Kosten: ganzer Kurs 60.-, Einzellektion 17.-

**Leitung:**

Monika Walter  
Dipl. Yogalehrerin und  
Yogatherapeutin SYV/ EYU



**Anmeldung verbindlich:**  
Auszeit-Yoga Rapperswil  
[info@auszeit-yoga.ch](mailto:info@auszeit-yoga.ch)

079 421 62 84