

# *Yin Yoga & Klang Special*

*21.Mai 2022 16.00-18.00 Uhr*

*Auszeit yoga Rapperswil*

*Du wirst begleitet in dieser sehr achtsamen, entspannender und intensiven Yogapraxis und tauchst ein in die Welt der Klangschalen.*

*Lass dich überraschen und genieße mit uns diesen ganz besonderen Nachmittag.*

*Kursleitung: Monika Walter*

*Dipl.Yogalehrerin /Yogatherapeutin SYV*

*Klangbegleitung: Fabienne Walter*

*Physiotherapeutin BSc i.A*

*Anmeldung: <http://app.auszeit-yoga.ch>*

*Ausgleich: 55.- Erwachsene, 25.- Kinder*

