

Kinderyogakurs Herbst 22/23



Mittwoch 2.11. / 16.11. / 30.11. / 14.12. 2022

11.01/25.01.23

16:30 – 17:30 Uhr Auszeit-Yoga Rapperswil

5 Gründe für Kinderyoga

- ❖ den Kinderalltag entschleunigen
- ❖ die Kinder auf dem Niveau der Entwicklungsbedürfnisse abholen und stärken
- ❖ einen ausgeglichenen Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe schaffen
- ❖ die koordinativen und kognitiven Fähigkeiten im Kindesalter fördern
- ❖ Fantasie und Kreativität in einem vertrauten Umfeld leben

Ich freue mich auf euch!

Für bewegungsbegeisterte Kinder von 4 – 10 Jahren
Kosten: ganzer Kurs 95.-, Einzellektion 17.-

Leitung:

Monika Walter
Dipl. Yogalehrerin und
Yogatherapeutin SYV/ EYU



Anmeldung verbindlich:
Auszeit-Yoga Rapperswil
info@auszeit-yoga.ch

079 421 62 84