

Neuer Kinderyogakurs



Samstag 31.10. / 14.11. / 28.11. / 05.12.

11:00 – 12:00 Auszeit-Yoga Rapperswil

5 Gründe für Kinderyoga

- ❖ den Kinderalltag entschleunigen
- ❖ die Kinder auf dem Niveau der Entwicklungsbedürfnisse abholen und stärken
- ❖ einen ausgeglichenen Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe schaffen
- ❖ die koordinativen und kognitiven Fähigkeiten im Kindsalter fördern
- ❖ Fantasie und Kreativität in einem vertrauten Umfeld leben

Ich freue mich auf euch!

Für bewegungsbegeisterte Kinder von 4 – 11 Jahren

Kosten: ganzer Kurs 60.-, Einzellektion 17.-

Weitere Infos online.



Anmeldung online:

Auszeit-Yoga Rapperswil

info@auszeit-yoga.ch

www.auszeit-yoga.ch

Leitung:

Fabienne Walter

Physiotherapeutin BSc i.A.

Nachwuchsförderung Leistungssport

J+S Leiterin Geräteturnen, Kindersport

